

KRAFTUR ALHEIMSINS

NEMENDASÝNING JSB 2026

Í BORGARLEIKHÚSINU 4. OG 5. MAÍ KL. 17:00 OG 19:00



DANSLISTARSKÓLI

Ávarp skólustjóra

Kæru gestir.

Verið hjartanlega velkomnir á nemendasýningu JSB árið 2026!

Eftir ótrúlega vel heppnaða dans- og gleðibombu á nemendasýningunni í fyrra leituðum við nú að áhrifum frá kröftum alheimsins.

Úr varð ferðalag á milli stórkostlegra náttúrufyrirbæra.

Nemendur hafa æft fyrir sýninguna af fullum krafti undanfarna mánuði og samtvinnað dansspor, kóreógrafíu og túlkun til að útkoman verði sem best.

Kennarahópurinn okkar heldur áfram að toppa sig með hverju árinu og við hlökkum til að sýna ykkur afraksturinn!

Góða skemmtun!

Þórdís Schram



Kraftur alheimsins

Frumsamín danssýning byggð á kröftum alheimsins.

KRAFTUR ALHEIMSINS fylgir skuggaveru tunglsins á ferðalagi sínu til og frá jörðinni. Frá tunglinu dáleiðir jörðin veruna með fegurð, friðsæld og birtu en eins og allir vita gerir fjarlægðin fjöllin blá. Veran leggur af stað í ferðalag sem reynist alls ekki hættulaust. Kemst veran heim til sín aftur eða finnur hún ný heimkynni annars staðar í alheiminum?



Mánudagur 4. maí kl. 17:00 og 19:00

UNDIR STJÓRN TUNGLSINS

Skuggahlið tunglsins

Framhaldsstig listdansbrautar, 1., 2. & 3. ár

Danshöfundur: Rebekka Sól Þórarinsdóttir.

Tónlist: Hans Zimmer, Steven Peter Doar.

Lög: Grab What You Can, The Survivor.

FEGURÐ Í FJARSKA

Ferðalag Veru: Inn í ljósið

Framhaldsstig listdansbrautar, 3. ár

Danshöfundur: Helga Hlín Stefánsdóttir í samvinnu við Victoríu Uyen To Bui.

Geislar sólarinnar

Hópur G3/H1 - kl. 17:00

Danshöfundur: Lilja Helgadóttir.

Æfingastjórn: Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir &

Lilja Helgadóttir

Tónlist: Jón Jónsson.

Lag: Dýrka mest.

Stjörnuhrap

Hópur F2

Danshöfundur: Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir.

Tónlist: Giorgio Moroder.

Lag: Ivory Tower.

Norðurljós

Grunnstig listdansbrautar, 3.-4. stig

Danshöfundur: Rósa Rún Aðalsteinsdóttir.

Tónlist: Hannes Butzer, Johannes N. Falk, Selima Taibi.

Lag: Earth - Rey&Kjavik Version.

ÓGNIR JARÐARINNAR

Ferðalag Veru: Til jarðar

Jarðskjálfti

Hópur D1

Danshöfundur: Elín Víðisdóttir.

Tónlist: Joseph Trapanese, Ramin Djawadi, Brandon Campbell.

Lög: Fight for the Light, Him, Large Earthquake with Rumbling & Shaking.

ÚTSKRIFTARATRÍÐI 3. ÁRS NEMA

Lo que falta - Það sem vantar

Danshöfundur: Victoría Uyen To Bui.

Eldgos

Hópur E2

Danshöfundur: Anna Kolbrún Ísaksdóttir.

Tónlist: Vivien Nicolas Chebbah, Dmitriy Mityukhin.

Lög: Never Surrender, This Is Not the End.

Flóðið mikla

Hópur B1

Danshöfundur: Sara Atladóttir.

Tónlist: Ramin Djawadi.

Lög: Spoils of War, Pt.1, Shall We Begin?

TÍMINN STENDUR Í STAÐ

Ferðalag Veru: Upp í tómarúmið

Í auga stormsins

Grunnstig listdansbrautar, 5. stig

Danshöfundur: Gertruda Paceviciute.

Tónlist: Nathan Lanier.

Lag: Torn (Redux).

Sólgos

Grunnstig listdansbrautar, 6. stig

Danshöfundur: Nína Margrét Halldórsdóttir.

Tónlist: Ophir Kutiel, Filip Lackovic, Jack Bartman.

Lög: Against All Odds, Gods Awaken, Innerwars.

Svarthol

Grunnstig listdansbrautar, 7. stig

Danshöfundur: Þórdís Schram.

Tónlist: Woodkid, Guillaume Briere.

Lag: Volcano.

TÖFRAR ALHEIMSINS

Ferðalag Veru: Á nýjar slóðir

Heimkoma

Framhaldsstig listdansbrautar, 1., 2. & 3. ár

Danshöfundur: Linda Ósk Valdimarsdóttir.

Tónlist: Jason Chung, Iván Torrent.

Lög: 2k, Human Legacy.

Sýnt að lokinni 17:00 sýningu

Dansarar: Ásta Lilja Víðisdóttir, Sigrún Marta Arnalds,

Victoría Uyen To Bui, Ylfa Blöndal Egilsdóttir, Yrsa

Róbertsdóttir.

Mánudagur 4. maí kl. 17:00 og 19:00

UNDIR STJÓRN TUNGLSINS

Skuggahlið tunglsins

Framhaldsstig listdansbrautar, 1., 2. & 3. ár

Danshöfundur: Rebekka Sól Þórarinsdóttir.

Tónlist: Hans Zimmer, Steven Peter Doar.

Lög: Grab What You Can, The Survivor.

FEGURÐ Í FJARSKA

Ferðalag Veru: Inn í ljósið

Framhaldsstig listdansbrautar, 3. ár

Danshöfundur: Helga Hlín Stefánsdóttir í samvinnu við

Victoríu Uyen To Bui.

Geislar sólarinnar

Hópur G2 - kl. 17:00

Danshöfundur: Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir.

Tónlist: Sunny.

Lag: Bobby Hebb.

Hópur G1 - kl. 19:00

Danshöfundur: Ingibjörg Viktoría Hafsteinsdóttir.

Tónlist: Sunny.

Lag: Bobby Hebb.

Stjörnuhrap

Hópur F1

Danshöfundur: Weronika María Zyrek.

Tónlist: Dave Grusin, Giorgio Moroder.

Lög: Map And Willie, Ivory Tower.

Dansandi norðurljós

Hópur I1

Danshöfundar: Lilja Helgadóttir & Kolbrún Elvi Harðardóttir.

Tónlist: Megan Shaylee Lang, Kristen Anderson-Lopez, Robert Lopez.

Lag: Into the Unknown - Instrumental.

ÓGNIR JARÐARINNAR

Ferðalag Veru: Til jarðar

Jarðskjálfti

Hópur D2

Danshöfundur: María Sara Hlíðberg.

Tónlist: Jon Ekstrand, Steve Jablonsky.

Lög: A Long Way Back, Scorponok.

Eldgos

Hópur E1

Danshöfundur: Úlfhildur Melkorka Magnadóttir.

Tónlist: Steve Jablonsky, Geoffrey Zanelli.

Lög: The All Spark, My Name Is Barbossa.

Flóðið mikla

Hópur C1

Danshöfundur: Sara Dís Gunnarsdóttir.

Tónlist: Christophe Filippi, Íris Rós.

Lag: Above Water.

TÍMINN STENDUR Í STAÐ

Ferðalag Veru: Upp í tómarúmið

Í auga stormsins

Grunnstig listdansbrautar, 5. stig

Danshöfundur: Gertruda Paceviciute.

Tónlist: Nathan Lanier.

Lag: Torn (Redux).

Sólgos

Grunnstig listdansbrautar, 6. stig

Danshöfundur: Nína Margrét Halldórsdóttir.

Tónlist: Ophir Kutiel, Filip Lackovic, Jack Bartman.

Lög: Against All Odds, Gods Awaken, Innerwars.

Svarthol

Grunnstig listdansbrautar, 7. stig

Danshöfundur: Þórdís Schram.

Tónlist: Woodkid, Guillaume Briere.

Lag: Volcano.

TÖFRAR ALHEIMSINS

Ferðalag Veru: Á nýjar slóðir

Heimkoma

Framhaldsstig listdansbrautar, 1., 2. & 3. ár

Danshöfundur: Linda Ósk Valdimarsdóttir.

Tónlist: Jason Chung, Iván Torrent.

Lög: 2k, Human Legacy.

SUMARNÁMSKEIÐ

27. MAÍ - 8. JÚNÍ 2026

Dansnámskeið fyrir
öll börn og unglinga
á aldrinum 3-16 ára.

Tilvalið fyrir þau sem vilja
prófa dansnám í
Danslistarskóla JSB!

Nánar á www.jsbdans.is



NEMÓ svarar spurningum

NEMÓ er nemendafélag Listdansbrautar JSB.

1. Hvað er það skemmtilegasta við nemendasýningar JSB?

“Það er alltaf svo gaman að koma fram á sviði og fá að sýna öllum það sem við höfum verið að vinna hörðum höndum að á önninni. Það er líka alltaf svo góð stemning baksviðs og svo skemmtilegt þegar allur skólinn kemur svona saman.”

2. Hvernig hefur undirbúningurinn gengið fyrir nemendasýninguna KRAFTUR ALHEIMSINS?

“Undirbúningurinn hefur gengið mjög vel! Ferlið hefur verið krefjandi sem fylgir því auðvitað að setja saman svona atriði, en þetta er samt alltaf mjög skemmtilegt og gefandi! Allir dansarar og kennarar hafa lagt mikla vinnu í æfingar og alls konar smáatriði og við finnum að það er loksins allt að smella saman!”

3. Um hvað eru ykkar atriði?

“Framhaldsskólastigið dansar bæði opunaratriði og lokaatriði. Þegar sýningin byrjar erum við stödd á skuggahlið tunglsins þar sem verur forðast sólarljósið og aðra töfra alheimsins. Við lokum sýningunni með algörri sprengju þar sem við túlkum kraft alheimsins.”

4. Hvað langar ykkur að gera á nemendasýningunni 2027?

“Sturlaða afmælis- og gleðisprengju því JSB verður 60 ára!”

Kveðja frá Báru

Kæru áhorfendur.

Við vonum að þessi sýning hafi glatt ykkur jafn mikið og okkur. Við elskum að semja og dansa fallega dansa en án ykkar væri það heldur betur einmanalegt!

Takk fyrir að koma og horfa - og takk fyrir að styðja dansarann ykkar!

Sjáumst á næsta ári!
Bára



DansForm

Dans- og líkamsræktarnámskeið í JSB!

Skemmtilegt námskeið þar sem við drögum það besta úr danstímum og blöndum því við krefjandi ræktartíma.



DANSLISTARSKÓLI

Tveir hópar!
18-29 ára
30+ ára



LÍKAMSRÆKT

LÍKAMSRÆKT JSB

FYRIR ALLAR KONUR, ALLTAF!

VERTU VELKOMIN Í OKKAR HÓP!

ToppForm - FitForm - TT námskeið

Við erum með hátt í 60 ára reynslu af líkamsrækt kvenna og bjóðum persónulega og faglega þjónustu.

Mikið úrval af fjölbreyttum og skemmtilegum tímum með frábærri blöndu af vaxtamótandi æfingum, teygjum og þolæfingum. Þjálfun sem eflir styrk, þol, liðleika og jafnvægisþyn!

Nánar á www.jsb.is



LÍKAMSRÆKT

KRAFTUR ALHEIMSINS

NEMENDASÝNING JSB Í BORGARLEIKHÚSINU

4. OG 5. MAÍ 2026 KL. 17:00 OG 19:00

Handrit og umsjón með skipulagi sýningar: **Helga Hlín Stefánsdóttir & Þórdís Schram.**

Sýningarstjóri: **Rebekka Sól Þórarinsdóttir.**

Hljóð- og tónlistarvinnsla: **Örn Ýmir Arason.**

Sögumaður: **Helgi Valur Gunnarsson.**

Búningar: **Bára Magnúsdóttir** ásamt kennurum.

Grafík og hönnun: **Helga Hlín Stefánsdóttir & Rebekka Sól Þórarinsdóttir.**



DANSLISTARSKÓLI